



# MEGURI

SPA & WELLNESS

都会でウェルネスジャーニーを届ける  
MEGURI SPA & WELLNESSでは東洋から伝わる自然哲学・五行説の思想をもとに  
その日その時にふさわしい特別なウェルネスジャーニーをご提案します。

季節や時間がめぐるように、変化するボディ・マインド・スピリットのバランスを整えて満たす  
「めぐり (Circulation)」にフォーカスしたスパエクスペリエンスを体験いただけます。

非日常な完全個室の空間で、至福のひとときをお過ごしください。

---

## INFORMATION

90分以上のスパトリートメントをご利用のお客様は、施設内の日本式浴場を無料でご利用いただけます。  
全ての料金には消費税が含まれており、別途 15% のサービス料が加算されます。

SPA guests booking treatments of 90 mins or longer enjoy complimentary access of Bath House.  
All prices are inclusive of consumption tax and subject to service charges.

取扱いスキンケアブランド



ビオロジックルシェルシュ

肌状態は常に変化し続けるという発想のもと、  
その肌の「スキンインスタント®（瞬間肌）」を見極め美しい素肌へ導く、  
フランスのラグジュアリー・プロフェッショナルスキンケアブランドです。

Luxury professional skincare brand from France brings beautiful skin based on “Skin Instant®” that your skin condition changes numerous times in a single day as well as during the course of your lifetime.

<https://www.biologique-recherche.com/ja-jp/corporate/la-maison-biologique-recherche/>



elemental  
herbology

エレメンタルハーボロジー

五行説にインスピレーションを受け、一人ひとりの肌タイプ、環境やライフスタイル、季節、そしてその時の気分に応じて、すべてのエレメントが適切な調和を保つことにフォーカスをあてたイギリスのハイパフォーマンスアロマセラピーブランドです。

High-performance aroma therapy brand from UK features true harmony by exploring the alignment of elements, based on individual's skin type, mood, lifestyle, environment, and season s/he belongs to, using the principles of Chinese medicine and the integral philosophy of Five Element theory.

<https://www.elementalherbology.jp/>



## SIGNATURE

全てのシグネチャープログラムで純大阪産の希少な生はちみつを取り入れ、MEGURI SPA & WELLNESS ならではの「めぐり」(Circulation) コンセプトストーリーをご体感いただけます。

All signature programs include pure and rare raw honey from Osaka. You will experience “Meguri” circulation concept story, exclusive at MEGURI SPA & WELLNESS only.

### MEGURI ウェルネスジャーニー 180mins ¥68,000

フットバス+ボディスクラブ with Honey & ボディラップ+ファイブエレメンツbalancing  
ボディ+エレメンタルハーボロジーフェイシャル

美しく整ったエレメントは心や身体だけでなく、季節や自然のエレメントとも呼応し合い、ご自身が自然界の一部であること、大きな「めぐり」(Circulation) の中に存在していることを実感させてくれます。ボディ・マインド・スピリットを開放する、あなただけのウェルネスジャーニーをお楽しみください。

### MEGURI Wellness Journey

Foot bath + Body scrub with Honey & Body wrap + Five elements balancing body +  
elemental herbology facial

Beautiful and balanced elements in body and spirit also respond to those in seasons and the nature, which means you are a part of the natural world and belong to this great “Meguri” circulation. Enjoy wellness journey of your own to release your body, mind, and spirit.

### MEGURI アーバンオートクチュール 150mins ¥57,000

フットバス with Honey スクラブ+お好きなボディ+ミニヘッド+背中スクラブ+ビオロジックルシ  
ェルシュフェイシャル

変化し続ける都会の環境やライフスタイルは、あなたにも影響を与えています。今のあなたのエレメントに合わせた、ワンランク上のめぐりスタイルのオートクチュールエクスペリエンスをご用意しております。

### MEGURI Urban Haute Couture

Foot bath with Honey scrub + Your choice of Body treatment + Mini-head + Back Scrub  
+BIOLOGIQUE RECHERCHE facial

We are certainly influenced by constantly changing urban environment and lifestyle. Enjoy Haute Couture upgraded MEGURI style experience based on your element of the moment.

### MEGURI ファイブエレメンツ 120mins ¥41,000

フットバス with Honey スクラブ+ファイブエレメンツbalancingボディ+エレメンタルハーボロ  
ジーフェイシャル

東洋から伝わった自然哲学・五行説の思想を元に、今のあなたのエレメントにフォーカスし、コンディショニングを最良へと導きます。身も心も整うあなただけのファイブエレメンツエクスペリエンスをお届けします。

### MEGURI Five elements

Foot bath with Honey scrub + Five element balancing body + elemental herbology facial

Foot bath with Honey scrub + Five element balancing body + elemental herbology facial

Based on the integral philosophy of Five element theory from the East, this menu will lead your element of the moment to the best condition. Enjoy Five elements experience of your own that balances both body and mind.

## BODY TREATMENT

60mins 背面全体 + 肩 + ヘッド / Whole Back + Shoulders + Head  
90mins 全身 / Whole Body  
120mins 全身 + カスタマイズ / Whole Body + Customized Treatment

### ファイブエレメンツバランスングボディ

60mins ¥19,000 / 90mins ¥28,000 / 120mins ¥37,000

一人ひとりの今のエレメントに合わせてエッセンシャルインフュージョンオイルを選択いたします。自分の中に存在する“氣”のバランスをベストな状態に整え、ロングストロークとゆったりとしたリズムの中、心身ともに深いリラクゼーションへと導きます。

### Five-Elements Balancing Body

Essential Infusion oil to be selected based on your element of the moment. Long strokes and slow rhythm will bring deep relaxation, balancing your inner “Chi” energy to the best condition.

### ディープレッシャーボディ

60mins ¥20,000 / 90mins ¥29,000 / 120mins ¥38,000

一人ひとりの今のエレメントに合わせてエッセンシャルインフュージョンオイルを選択いたします。ゆったりと力強いストローク・プレッシャーで身体のコリや緊張感に効果的にアプローチします。強めの圧がお好みの方におすすめです。

### Deep Pressure Body

Essential Infusion oil to be selected based on your element of the moment. Slow and powerful strokes and pressure will release your body tension and fatigue effectively. Recommended for those who prefer heavy touch/pressure.

### デトックスリンパドレナーージュボディ

60mins ¥21,500 / 90mins ¥30,500 / 120mins ¥39,500

女性に最適なこだわりの原材料由来のブレンドボディオイルを使用いたします。リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや冷えを感じる方におすすめです。

※女性のお客様専用

### Detox Lymph Drainage Body

Blended body oil with exclusive ingredients suitable especially for women to be used. Lymph drainage treatment on lymph node areas will lift up your body and mind for resetting and purification. Recommended for those with swelling/lower body temperature.

\*Female guests only.

# FACIAL TREATMENT

## BIOLOGIQUE RECHERCHE

肌状態は常に変化し続けるという発想のもと、その肌の「スキニンスタント®（瞬間肌）」を見極め美しい素肌へ導きます。

Beautiful skin to be brought, based on “Skin Instant®” that your skin condition changes numerous times in a single day as well as during the course of your lifetime.

### オートクチュールフェイシャル

60mins ¥23,000 / 90mins ¥33,500

ブライティング、リフティング、ドレナージュなど、肌状態に合わせたトリートメントでワンランク上の明るい素肌へ導きます。90分はハンドテクニックとダブルブースター効果により、お悩みによりダイレクトに働きかけます。

### Haute Couture Facial

This extraordinary facial based on your skin condition featuring brightening, lifting, drainage etc., will bring skin a healthy glow. 90 mins program directly solves your skin problem with hand techniques and double booster.

### elemental herbology

環境、天候、ライフスタイルなどで常に変化する肌のバランスを整え、より活力にあふれ、輝きのある健康的な肌へと導きます。

Healthy skin with glow and energy to be brought, by balancing changing skin that is affected by environment, weather and lifestyle.

### ファイブエレメント アロマセラピーフェイシャル

60mins ¥20,500

すばやく潤いを与え、しっとりとした柔らかい肌に導きます。季節的な乾燥や水分量の少ない肌におすすめです。

### Five-Elements Aroma Therapy Facial

This menu moisturizes your skin instantly to bring softness and moisture. Recommended for those with seasonal dryness and/or low moisture level.

### ファイブエレメント リフティングフェイシャル

75mins ¥25,500

独自のリフトアップトリートメントにより、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整えます。フェイスラインや目元等をすっきりとシャープな印象に整えます。

### Five-Elements Lifting Facial

Our original lift-up treatment will tighten skin, giving eye zones and facial lines sharper impressions.

### レジュビネイティングエイジサポートフェイシャル

90mins ¥30,500

エイジングケアにスポットを当て、栄養をしっかり補給し、明るく、ツヤ、ハリのある肌へと導きます。フェイスライン、目元がリフトアップし、ボリュームのあるふっくらとした若々しい印象の肌へと導きます。

### Rejuvenating Age-support Facial

Featuring aging care, this menu gives sufficient nutrients to bring brighter and tighter skin with clear complexion. Lifted-up facial lines and eye zones will bring plumper and youthful impression to your skin.

## BODY CARE TREATMENT

### ファイブエレメント ボディスクラブ

60mins ¥20,500

ご自身のエレメントに合わせたラグジュアリーなボディスクラブは、古い角質を優しく取り除き、肌をなめらかに柔らかく整えます。

### Five-Elements Body Scrub

Indulge your body and mind with this ultra luxurious body scrub corresponding to your element. Reveal smooth and super soft skin with a cocktail of super foods combined with an oil and salt scrub.

### ファイブエレメント ボディスクラブ&ラップ

90mins ¥31,000

ボディスクラブの後、ローズマリー、グレープフルーツ、ジュニパーベリー、クレイなどが配合されたボディラップがめぐりを促し、明るく透明感のある肌へと導きます。

### Five-Elements Body Scrub & Body Wrap

Followed by Body Scrub, Detox and Brighten Body Wrap will help to reduce fluid retention, invigorate circulation and brighten your skin with purifying Kaolin Clay infused with Rosemary, Grapefruit, and Juniper Berry.

## MEN'S TREATMENT

60mins 背面全体 + 肩 + ヘッド / Whole Back + Shoulders + Head

90mins 全身 / Whole Body

120mins 全身 + カスタマイズ / Whole Body + Customized Treatment

### メンズディーププレッシャーボディ

60mins ¥20,000 / 90mins ¥29,000 / 120mins ¥38,000

男性の骨格や筋肉量に合わせて、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

### Men's Deep Pressure Body

Based on male skeletal frame and muscle proportion, deep pressure releases body tensions effectively.

### メンズオートクチュールフェイシャル

60mins ¥23,000 / 90mins ¥33,500

ビオロジック ルシエルシュを使用し、男性の肌状態に合わせたトリートメントで、ワンランク上の強くしなやかな肌に導きます。

### Men's Haute Couture Facial

With BIOLOGIQUE RECHERCHE, this special treatment based on your skin condition will boost for strong, healthy and flexible skin.

### メンズコンプリートパッケージ

120mins ¥41,000

全身メンズディーププレッシャーボディ + ミニフェイシャル

男性の骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

### Men's Complete Package

Men's whole body deep pressure + Mini-facial

This complete package approaches male skeletal frame, muscle proportion and skin condition effectively for refreshing body and mind.

## STAYING GUEST EXCLUSIVE

宿泊者限定

インターコンチネンタルホテル大阪ご宿泊ゲスト限定のエクスプレスメニューです。  
Exclusive express menus available for InterContinental Hotel Osaka guests only.

エクスプレスボディ  
45mins ¥16,500  
Express Body

エクスプレスヘッド  
45mins ¥16,500  
Express Head

エクスプレスフット  
45mins ¥16,500  
Express Feet

エクスプレス アロマフェイシャル  
45mins ¥17,500  
Express Aroma Facial

# MEGURI SPA & WELLNESS

## 利用規定

### ■営業時間

11:00～20:00 (予約優先制)

### ■ご来店時間

よりリラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。また、90分以上のトリートメントをご利用のお客様は、日本式浴場をご利用いただけます。日本式浴場をご利用になる場合はご予約の1時間前にお越しください。

### ■スパのお客様

ホテルご宿泊のお客様、外来のお客様共に当スパをご利用いただけます。また男性、女性のお客様共にトリートメントをお受けいただけます。

### ■ご予約方法

当スパは予約制となっております。スパのオンライン予約をご利用いただくか、営業時間内にスパへ電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

### ■キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前日の19:30までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡がない場合は、キャンセルチャージが100%発生致しますので、予めご了承ください。

### ■当スパとお客様とのコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

### ■健康状態

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、または制限させていただく場合がございます。

### ■貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ホテルフロントデスクのセーフティボックス、または、ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難・紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### ■スパブティック

スパ施設内のスパブティックは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

### ■お子様のスパ利用

スパのご利用は13歳以上とさせていただきます。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

### ■スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力をお願いいたします。スパ、日本式浴場では、携帯電話やカメラのご使用はご遠慮ください。また施設内は全て禁煙とさせていただきます。万一他のお客様のご迷惑となる行為があった場合、施設利用をご遠慮いただく場合がございます。

### ■トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。



# MEGURI SPA & WELLNESS

## Terms and Conditions

- **Business Hours 11:00~20:00**  
(Priority for guests with reservations)
- **Arrival Time**  
Please arrive 15 mins before your appointment time. Arriving late will limit the time for your treatment, as your treatment will end on time to insure that the next guest will not be delayed. Those booking treatments 90 mins or longer treatment may use Bath House. To use Bath House, please arrive one hour before your appointment time.
- **Spa Customers**  
Both hotel guests and visitors are welcome to book spa treatments. We offer treatments for both men and women.
- **Booking**  
Our spa accepts booking only. You may book online, or call spa directly during business hours. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.
- **Cancellations**  
Please kindly notify us for cancellations or changes by 19:30 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.
- **Consultations**  
Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.
- **Health Condition**  
Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.
- **Personal Belongings/Valuables**  
Valubles Lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box at hotel front desk or in your room. Please acknowledge that our hotel/spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings/valuables.
- **Spa Boutique**  
Both hotel guests and visitors are welcomed to visit and shop at our spa boutique.
- **Spa for Children**  
The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.
- **Spa Etiquette**  
Our spa is a place of tranquility and relaxation. Please respect the silence and privacy of other spa guests by refraining from using cell phones/cameras in our spa. Smoking is prohibited. Our spa reserves the right to refuse service or discontinue service to anyone demonstrating behavior that is perceived to be inappropriate by any member of our staff and/or other guests.
- **Treatments**  
The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.

